



# アロンドラ FC 始動

昭和町を主に拠点として  
活動していくクラブチームです。

**ALONDRA FC**  
since 2020

2020年1月スタート 無料体験会随時募集

## VISION

アロンドラ FC では、攻守に渡り常に **100%全力で闘志あふれるプレー**を続ける選手育成をします。

個人でも局面を打開でき、まわりも生かすことができる、状況によって一番良い選択ができる、

**優れた状況判断**をトレーニングで習得させます。

個々をトレーニングで鍛えて、**次のステージへと導きます。**

**プロの経験を持つスタッフ**の強みを活かし、将来のために今必要なことを身に付ける育成をします。



代表 吉田 雅人 46才

東京学芸大学 教育学部 生涯スポーツ科 スポーツコーチ専修

指導経歴

1997～1998 東京ガス FC ジュニア監督

1999～2000 FC 東京トップチームアシスタントコーチ

2001～2004 FC 東京普及部コーチ・FC 東京 U-18 コーチ

2005～2007 日本航空高校蹴球部コーチ・日本航空高校蹴球部監督

2008～2016 JAA F.C. 甲斐 CIELO ジュニアユース監督

2016 日本航空学園 F.C. 甲斐 CIELO ジュニア監督

2018～2019 エアフォルク山梨ジュニアコーチ・ジュニアユース監督

■資格 公認サッカー A 級ジェネラルコーチ

私はサッカーをプレーする上で一番大切なのは、『**素直で前向きな心**』を持つことだと思います。サッカーをする以前に『心』を整えること、そしてその上に努力を積み重ねることこそが上達へと繋がるのです。サッカーの技術を磨くことだけに満足することなく、さらに上があることを理解して、**常に高い目標に向かっていく『心』**が大切です。たとえその目標が達成できなくとも、その過程こそが個の成長だと言えます。

FC東京ではジュニアからユース、トップ選手の育成に携わり、サッカーの楽しさを伝えること、育成年代に必要な厳しさ・基本の積み重ね、プロに必要な技術・戦術・精神力を学びました。培った経験をトレーニングに活かし、実際に経験した人にしか伝えられないことを伝えていきます。また、Jリーグチームや海外のチームなどの豊富なネットワークを活かし、日々進化するサッカーを子供たちに伝え、経験の場を作り、環境を整えていきたいと思っています。今後の**アロンドラFC**の活動にご期待下さい。

アロンドラFC代表 吉田雅人

 Special Advisor スペシャルアドバイザー

フィジカル・コンディションアドバイザー

佐々木 秀男

佐々木 秀男氏によるフィジカルトレーニングや現役Jリーガーとのサッカー教室など現在企画中！！

育成年代を指導した選手

李 忠成 (横浜マリノス)

鎌田 次郎 (柏レイソル 2019 キャプテン)

染谷 悠太 (柏レイソル)

権田 修一 (ポルティモネンセ SC)

 Training schedule トレーニングスケジュール

【会場：昭和町 釜無グラウンド、常永小、押原中、国母公園 他近郊グラウンド】

月	火	水	木	金	土日
年中・年長 16:30~17:25	1・2・3年 17:20~18:50	年中・年長 16:30~17:25		1・2・3年 17:20~18:50	試合・練習 or 休み
4・5・6年 19:00~20:30	中学生 19:00~20:30	4・5・6年 19:00~20:30	中学生 19:00~20:30	中学生 19:00~20:30	

※練習時間、グラウンドは変更の可能性があります。予めご了承ください。

※雨天の場合は、グラウンドコンディションにより中止となります。

※週1の方は、他の曜日に振り替えができます。週2の方は土・日曜日の活動に参加する形で振り替えます。チーム活動の方は、土日の活動を調整いたします。

※中止の連絡は、ラインのグループでお知らせいたします。

# 無料体験会練習日に開催しております。

参加ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先 アロンドラFC事務局  
住所：〒409-3864 中巨摩郡昭和町押越 2110-2  
電話：080-8041-6712  
mail：alondrafc2020@gmail.com  
担当：代表 吉田雅人

**ALONDRA FC**  
since 2020

